

# Advance 防災通信 暮らしの安心 "防災かわらばん"



防災士  
防火・防災管理者  
稲垣 康弘

## 車に備えておく「緊急時に命を守る防災グッズ」

大雪や事故による「**高速道路の大渋滞**」に巻き込まれたり、地震や自然災害により「**車中泊**」を余儀なくされてしまうこともあります。

今回の Advance 防災通信は、「**大雪による大渋滞**」や「**集中豪雨による車の冠水**」、また「**事故による車両火災**」など、『**緊急事態**』が発生した時に「**命を守るための防災グッズ**」を紹介します。

※ 車に備えておくものは季節によって変わります。



非常食類



飲み物 + 飲料水



カイロ



ブランケット  
アルミ保温シート



防寒衣類



睡眠グッズ



手袋 / 長靴



サンシェード



携帯トイレ / 簡易トイレ



目かくしポンチョ  
簡易テント



ウェットティッシュ  
除菌アルコール



ライト&ランタン(2WAY)



車載インバーター



けん引ロープ  
スタック脱出マット



車載二酸化炭素消火具  
(緊急脱出機能付)



脱出工具