



防災士  
防火・防災管理者  
稻垣 康弘

## 車に備えておく「緊急時に命を守る防災グッズ」

大雪や事故による「高速道路の大渋滞」に巻き込まれたり、地震や自然災害により「車中泊」を余儀なくされてしまうこともあります。

今回のAdvance防災通信は、「大雪による大渋滞」や「集中豪雨による車の冠水」、また「事故による車両火災」など、「緊急事態」が発生した時に「命を守るために防災グッズ」を紹介します。

※車に備えておくものは季節によって変わります。



非常食類



飲み物 + 飲料水



カイロ



ブランケット  
アルミ保温シート



防寒衣類



睡眠グッズ



手袋／長靴



サンシェード



携帯トイレ／簡易トイレ



目かくしポンチョ  
簡易テント



ウエットティッシュ  
除菌アルコール



ライト&ランタン(2WAY)



車載インバーター



けん引ロープ  
スタック脱出マット



車載二酸化炭素消火具  
(緊急脱出機能付)



脱出工具